

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 2 Septembre 2024
RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Salade de tortis pêcheur

Allergènes : GLUTEN, OEUFS, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 30/08/2024 A consommer jusqu'au : 03/09/2024

Ingrédients : Pâte tortis [semoule de blé dur] (45 %), Mais CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Thon au naturel msc [thon, eau, sel], Mayonnaise allégée [eau, huile de colza, jaune d'oeuf, sel, sirop de glucose, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sucre, graines de moutarde, épice, arôme naturel de moutarde, E415, E200, E270, E330, E160a, E385], Oignons, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Sel, Sel, Ail, Ciboulette CE2, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Poivre noir

Fromage fouetté Mme Loik

Allergènes : LAIT

Poids Net : 20 g

Ingrédients : Fromage fouetté Mme Loik [fromage frais, sel de guérande] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	252 KCal 1052 KJ
Lipides	24 g
- dont acides gras saturés	17,3 g
- dont sucres	3 g
Glucides	3 g
Protéines	5,9 g
SEL	0,43 g

Purée de pommes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	54 KCal 228 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	12 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

COLLATION PRIMAIRE du Lundi 2 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Fruit BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 2

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 3

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 3 Septembre 2024**RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536****Pizza au fromage**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Pizza fromage [farine de blé, eau, huile de tournesol et d'olive, levure, sel, purée de tomate, emmental, olives noires, oignons, herbes de Provence, persil, ail, sucre] (100 %)

Notre omelette BIO soufflée à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 02/09/2024 A consommer jusqu'au : 07/09/2024

Ingrédients : Oeufs* (56 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel, Bicarbonate de sodium, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	190 KCal
	793 KJ
Lipides	12,916 g
- dont acides gras saturés	5,741 g
- dont sucres	1,736 g
Glucides	3,45 g
Protéines	14,909 g
SEL	0,554 g

Courgettes BIO moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 02/09/2024 A consommer jusqu'au : 07/09/2024

Ingrédients : Courgettes* (56 %), Pommes de terre cube*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel, Muscade

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pêche BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	47 KCal
	195 KJ
Lipides	0,25 g
- dont acides gras saturés	0,021 g
- dont sucres	8,74 g
Glucides	10,2 g
Protéines	0,903 g
SEL	0,003 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 5 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Taboulé

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/09/2024 A consommer jusqu'au : 09/09/2024

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Eau, Semoule de blé dur, Tomates*, Oignons, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Huile de colza, Huile d'olive vierge extra, Menthe, Sel, Paprika

Pané de blé épinard

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 04/09/2024 A consommer jusqu'au : 08/09/2024

Ingrédients : Pané de blé/emmental/épinard [eau, épinards, protéines et farine de blé, emmental, oignons, huile de colza et tournesol, fibres de blé, psyllium, E461, sel, épices, levure, millet, graines de potiron, de lin marron et d'oignon, farine et amidon de maïs, amidon de pomme de terre, E1404] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	244 KCal 1021 KJ
Lipides	13,8 g
- dont acides gras saturés	2,4 g
- dont sucres	1,8 g
Glucides	16 g
Protéines	14 g
SEL	0,57 g

Rôti de veau VF

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 04/09/2024 A consommer jusqu'au : 08/09/2024

Ingrédients : Roti de veau frais [Viande de veau, sel] (75 %), Eau, Oignons, Carottes, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de riz, Sel, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	219 KCal 917 KJ
Lipides	9,622 g
- dont acides gras saturés	3,833 g
- dont sucres	0,41 g
Glucides	1,526 g
Protéines	31,65 g
SEL	1,961 g

Haricots verts BIO à l'ail

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 04/09/2024 A consommer jusqu'au : 08/09/2024

Ingrédients : Haricots verts* (94 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Ail, Curcuma

Yaourt aromatisé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Yaourts aromatisés [lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, arômes naturels, ferments lactiques] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	63 KCal
	263 KJ
Lipides	1 g
- dont acides gras saturés	0,7 g
- dont sucres	10 g
Glucides	10,1 g
Protéines	3,4 g
SEL	0,13 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 6 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Melon BIO

Poids Net : 130 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	32 KCal 135 KJ
Lipides	0,158 g
- dont acides gras saturés	0,049 g
- dont sucres	6,351 g
Glucides	6,939 g
Protéines	0,759 g
SEL	0,031 g

Filet de merlu MSC sauce safranée

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 05/09/2024 A consommer jusqu'au : 10/09/2024

Ingrédients : Merlu (57 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de riz, Ail, Sel, Persil plat, Huile de colza, Sucre, Paprika, Riz d'or

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	118 KCal 492 KJ
Lipides	2,738 g
- dont acides gras saturés	0,682 g
- dont sucres	2,379 g
Glucides	6,486 g
Protéines	16,792 g
SEL	0,881 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 05/09/2024 A consommer jusqu'au : 10/09/2024

Ingrédients : Riz de camargue IGP (83 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal 759 KJ
Lipides	6,275 g
- dont acides gras saturés	1,635 g
- dont sucres	0,196 g
Glucides	28,71 g
Protéines	2,57 g
SEL	1,495 g

Crème dessert chocolat

Allergènes : LAIT, SOJA

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, sucre, E1404, crème, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, E322, E407 et protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	98 KCal 410 KJ
Lipides	1,3 g
- dont acides gras saturés	0,8 g
- dont sucres	18,3 g
Glucides	19,5 g
Protéines	2,1 g
SEL	0,11 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 9 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Blé

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 06/09/2024 A consommer jusqu'au : 10/09/2024

Ingrédients : Eau (70 %), Blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Beurre, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	173 KCal
	723 KJ
Lipides	6,34 g
- dont acides gras saturés	1,642 g
- dont sucres	0,557 g
Glucides	24,329 g
Protéines	4,67 g
SEL	1,639 g

Petits pois carottes BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 06/09/2024 A consommer jusqu'au : 11/09/2024

Ingrédients : Petits pois* (76 %), Eau, Oignons, Carottes*, Carottes, Farine de riz, Sel , Herbes de Provence, Ail, Huile de colza, Laurier, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	56 KCal
	236 KJ
Lipides	0,716 g
- dont acides gras saturés	0,055 g
- dont sucres	3,532 g
Glucides	8,182 g
Protéines	4,292 g
SEL	1,331 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Coulommiers à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 18 g

Ingrédients : Coulommier [lait de vache pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	279 KCal 1168 KJ
Lipides	22,714 g
- dont acides gras saturés	15,801 g
- dont sucres	0,01 g
Glucides	0,988 g
Protéines	17,776 g
SEL	1,481 g

Pêche BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	47 KCal 195 KJ
Lipides	0,25 g
- dont acides gras saturés	0,021 g
- dont sucres	8,74 g
Glucides	10,2 g
Protéines	0,903 g
SEL	0,003 g

Emmental râpé

Allergènes : LAIT

Poids Net : 10 g

Ingrédients : Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	371 KCal 1551 KJ
Lipides	29 g
- dont acides gras saturés	19 g
- dont sucres	0,5 g
Glucides	0,5 g
Protéines	27 g
SEL	0,7 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

COLLATION PRIMAIRE du Lundi 9 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Fruit BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 2

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 3

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 10 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Salade grecque vinaigrette BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Tomate* (58 %), Concombre* (33 %), Olives noires [olives noires, sel, E579]

Tajine de boeuf VF et pois chiches

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 09/09/2024 A consommer jusqu'au : 14/09/2024

Ingrédients : Emincé de boeuf (51 %), Eau, Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Carottes, Oignons, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Farine de riz, Purée de tomates [tomates], Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Sel, Ail, Coriandre, Huile de colza, Sucre, Laurier, Poivre noir

Tajine de colin MSC

Allergènes : POISSONS

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 09/09/2024 A consommer jusqu'au : 14/09/2024

Ingrédients : Colin (58 %), Eau, Pois chiche [pois chiches sec trempés, eau, sel], Carottes, Oignons, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Huile de colza, Ail, Coriandre, Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Sel, Poivre noir, Laurier

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 09/09/2024 A consommer jusqu'au : 14/09/2024

Ingrédients : Eau (55 %), Semoule de blé dur (37 %), Huile de tournesol, Huile de colza, Sel

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Flan au caramel

Allergènes : LAIT

Poids Net : 90 g

Ingrédients : Flan vanille/caramel [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, amidon, lactose, minéraux du lait, arômes, E407, E440, E415, E160a, E1404, protéines de lait] (100 %)

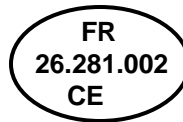
Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	93 KCal 389 KJ
Lipides	0,7 g
- dont acides gras saturés	0,4 g
- dont sucres	17,6 g
Glucides	19,2 g
Protéines	2,5 g
SEL	0,1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 12 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Salade de pépinettes

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 11/09/2024 A consommer jusqu'au : 16/09/2024

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330] (37 %), Pépinettes [semoule de blé], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Basilic, Sel

Poisson pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 11/09/2024 A consommer jusqu'au : 16/09/2024

Ingrédients : Portion de colin MSC pané [filet de colin msc 71.4%, farine de blé et de riz, eau, levure, sel, paprika, curcuma, huiles de tournesol et colza, amidon et gluten de blé, protéines de lait] (83 %), Fruit de saison

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	182 KCal
	762 KJ
Lipides	6,6 g
- dont acides gras saturés	0,769 g
- dont sucres	0,482 g
Glucides	14,454 g
Protéines	16,243 g
SEL	0,966 g

Ratatouille BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 11/09/2024 A consommer jusqu'au : 16/09/2024

Ingrédients : Courgettes*, Aubergines* pré-frites [Aubergines*, huile de tournesol*], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Poivrons rouges et verts, Farine de riz, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	65 KCal
	270 KJ
Lipides	3,698 g
- dont acides gras saturés	0,452 g
- dont sucres	3,083 g
Glucides	6,411 g
Protéines	1,4 g
SEL	0,466 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Fromage blanc aromatisé

Allergènes : LAIT

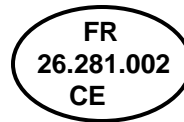
Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fromage blanc aromatisé [fromage frais au lait écrémé pasteurisé, sucre, purée de fruits, crème pasteurisée, E341, E1404, arômes naturels, E330, E331, Jus concentré de carottes, E412, E160c, vitamines D] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	96 KCal
	403 KJ
Lipides	2 g
- dont acides gras saturés	1,3 g
- dont sucres	12,4 g
Glucides	13 g
Protéines	6,6 g
SEL	0,09 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 13 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Tomates cerises

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Tomate cerise (100 %)

Boulettes de blé thai sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 12/09/2024 A consommer jusqu'au : 17/09/2024

Ingrédients : Boulette panée blé [protéine et farine de blé, carottes jaunes et oranges, oignons, huile de tournesol, huile de colza, champignons noirs, soja, sel, fibres de blé et psyllium, coriandre, plante aromatique, citronnelle, E461, épices, levure] (54 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Ail, Sel, Basilic, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Spaghettis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 12/09/2024 A consommer jusqu'au : 17/09/2024

Ingrédients : Eau (74 %), Pâte spaghetti [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Beurre, Sel, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	199 KCal
	832 KJ
Lipides	8,193 g
- dont acides gras saturés	2,763 g
- dont sucres	2,198 g
Glucides	25,077 g
Protéines	6,262 g
SEL	3,135 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre feuilleté pommes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 12/09/2024 A consommer jusqu'au : 17/09/2024

Ingrédients : Pate feuilletée [farine de blé, beurre, eau, sel, E160a] (60 %), Compote de pomme HVE [pomme, sucre, E300, E330], Sucre,

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	237 KCal 993 KJ
Lipides	13,672 g
- dont acides gras saturés	9,922 g
- dont sucres	8,351 g
Glucides	25,461 g
Protéines	3,151 g
SEL	0,378 g

Sirop de fraises

Poids Net : 10 g

Ingrédients : Sirop de fraise [Sirop de glucose-fructose, sucre, eau, jus de fraise, citron, sureau, E330, arôme] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	286 KCal 1198 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	70 g
Glucides	70 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 16 Septembre 2024**RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536****Curry rouge de dinde VF Label Rouge et lentilles corail**

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/09/2024 A consommer jusqu'au : 18/09/2024

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (51 %), Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lentilles corail, Farine de riz, Oignons, Persil plat, Sel, Ail, Curry, Huile de colza, Gingembre, Laurier

Curry rouge de lentilles corail

Allergènes : SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 13/09/2024 A consommer jusqu'au : 18/09/2024

Ingrédients : Eau (50 %), Lentilles corail, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Poivrons rouges et verts, Farine de riz, Huile de colza, Oignons, Persil plat, Sel, Ail, Curry, Gingembre, Laurier

Boulgour

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 13/09/2024 A consommer jusqu'au : 17/09/2024

Ingrédients : Eau (62 %), Boulgour, Huile de tournesol, Huile de colza, Sel

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	Pour 100 g
	189 KCal
	788 KJ
Lipides	8,038 g
- dont acides gras saturés	1,114 g
- dont sucres	0,443 g
Glucides	24,336 g
Protéines	4,728 g
SEL	0,404 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Bûche mi chèvre à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 22 g

Ingrédients : Bûche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage, coagulant microbien] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	303 KCal 1267 KJ
Lipides	24,545 g
- dont acides gras saturés	16,466 g
- dont sucres	0,102 g
Glucides	0,102 g
Protéines	20,455 g
SEL	1,534 g

Purée de pommes poires BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	58 KCal 245 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	11 g
Glucides	13 g
Protéines	0,5 g
SEL	0,01 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

COLLATION PRIMAIRE du Lundi 16 Septembre 2024**RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536****Fruit BIO**

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 2

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 3

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 17 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Rillettes de porc VF

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Rillettes pur porc [viande de porc, panne de porc, sel, épices, E250] (100 %)

Rillettes de thon MSC

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 16/09/2024 A consommer jusqu'au : 20/09/2024

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (59 %), Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (33 %), Ciboulette CE2, Oignons, Jus de citron concentré [jus de citron reconstitué, E224], Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel, Poivre noir

Sauce arrabiata BIO

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 16/09/2024 A consommer jusqu'au : 21/09/2024

Ingrédients : Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*] (53 %), Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Parmesan AOP [lait, sel, présure], Farine de riz, Basilic, Persil plat, Ail, Sucre, Paprika, Piment doux, Sel

Pennes semi complètes BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 16/09/2024 A consommer jusqu'au : 21/09/2024

Ingrédients : Eau (74 %), Pâte penne* [semoule de blé dur*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Beurre, Sel, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	197 KCal
	823 KJ
Lipides	8,297 g
- dont acides gras saturés	2,855 g
- dont sucres	1,63 g
Glucides	25,139 g
Protéines	5,434 g
SEL	3,216 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Melon BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	34 KCal 140 KJ
Lipides	0,165 g
- dont acides gras saturés	0,051 g
- dont sucres	6,605 g
Glucides	7,217 g
Protéines	0,79 g
SEL	0,032 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 19 Septembre 2024**RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536****Salade de pommes de terre américaine**

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, SULFITES

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/09/2024 A consommer jusqu'au : 22/09/2024

Ingrédients : Pommes de terre (70 %), Mais CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Dés de mozzarella [lait pasteurisé, féculé de pomme de terre, sel, ferments lactiques, présure microbienne, coagulant], Ketchup [Purée de tomates, sirop de glucose-fructose, vinaigre, sucre, sel, arômes naturels dont oignon, E330], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Poivre noir

Notre omelette soufflée à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 18/09/2024 A consommer jusqu'au : 23/09/2024

Ingrédients : Oeufs (56 %), Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure], Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel, Bicarbonate de sodium, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	187 KCal 783 KJ
Lipides	12,67 g
- dont acides gras saturés	6,015 g
- dont sucres	2,171 g
Glucides	3,878 g
Protéines	14,424 g
SEL	0,707 g

Rôti de boeuf VF

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/09/2024 A consommer jusqu'au : 22/09/2024

Ingrédients : Rôti de boeuf [viande de boeuf, arôme naturel, sel] (70 %), Eau, Oignons, Carottes, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de riz, Sel, Huile de colza, Herbes de Provence

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Epinards BIO moulinés

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 18/09/2024 A consommer jusqu'au : 22/09/2024

Ingrédients : Epinards* (56 %), Pommes de terre cube*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Yaourt sucré

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Yaourt sucré [lait demi-écrémé et écrémé, sucre, minéraux du lait, ferments lactiques, vitamine D] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	
	63 KCal
	262 KJ
Lipides	1 g
- dont acides gras saturés	0,7 g
- dont sucres	10 g
Glucides	10 g
Protéines	3,4 g
SEL	0,13 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 20 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Chili de haricots rouges

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 19/09/2024 A consommer jusqu'au : 24/09/2024

Ingrédients : Haricots rouges [haricots rouges, eau, sel] (36 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de riz, Poivrons rouges et verts, Huile de colza, Mais CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Sucre, Sel, Ail, Paprika, Feuilles d'origan, Cumin, Coriandre, Laurier, Poivre noir

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Poids Net : 170 g

Fabriqué le : 19/09/2024 A consommer jusqu'au : 24/09/2024

Ingrédients : Riz de camargue IGP (83 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Beurre, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	182 KCal
	759 KJ
Lipides	6,275 g
- dont acides gras saturés	1,635 g
- dont sucres	0,196 g
Glucides	28,71 g
Protéines	2,57 g
SEL	1,495 g

Chanteneige

Allergènes : LAIT

Poids Net : 16 g

Ingrédients : Chanteneige [lait, crème, eau, ferments lactiques, E341, concentré des minéraux du lait, sel, vitamine D] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	247 KCal
	1032 KJ
Lipides	23 g
- dont acides gras saturés	15,5 g
- dont sucres	3 g
Glucides	3 g
Protéines	7 g
SEL	1 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre moelleux aux pépites de chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 60 g

Fabriqué le : 19/09/2024 A consommer jusqu'au : 24/09/2024

Ingrédients : Gouttes de chocolat [sucre, beurre et pâte de cacao, E322, arôme vanille], Farine de blé, Sucre, Oeufs*, Fromage blanc nature [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques], Huile de colza, , Bicarbonate de sodium

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	430 KCal
	1799 KJ
Lipides	21,485 g
- dont acides gras saturés	6,773 g
- dont sucres	33,6 g
Glucides	52,464 g
Protéines	6,798 g
SEL	0,271 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 23 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Chipolatas VF BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 20/09/2024 A consommer jusqu'au : 25/09/2024

Ingrédients : Chipolatas* [viande de porc*, sel de mer, dextrose de maïs*, poivres noir et blanc*, extrait de fruit*, muscade*, ail*, ferment, boyau naturel de mouton] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	279 KCal 1168 KJ
Lipides	22 g
- dont acides gras saturés	8,25 g
- dont sucres	0,55 g
Glucides	0,55 g
Protéines	19,8 g
SEL	1,98 g

Filet de colin MSC sauce à la crème d'échalote

Allergènes : LAIT, POISSONS

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 20/09/2024 A consommer jusqu'au : 24/09/2024

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (58 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Echalote, Farine de riz, Huile de colza, Sel , Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	120 KCal 502 KJ
Lipides	4,667 g
- dont acides gras saturés	2,367 g
- dont sucres	0,645 g
Glucides	3,554 g
Protéines	15,987 g
SEL	0,579 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Ratatouille BIO

Poids Net : 100 g

Fabriqué le : 20/09/2024 A consommer jusqu'au : 25/09/2024

Ingrédients : Courgettes*, Aubergines* prérites [Aubergines*, huile de tournesol*], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Poivrons rouges et verts, Farine de riz, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel, Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	65 KCal 270 KJ
Lipides	3,698 g
- dont acides gras saturés	0,452 g
- dont sucres	3,083 g
Glucides	6,411 g
Protéines	1,4 g
SEL	0,466 g

Emmental à la coupe

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Emmental [lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

Prunes BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	44 KCal 184 KJ
Lipides	0,28 g
- dont acides gras saturés	0,043 g
- dont sucres	9,6 g
Glucides	9,6 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,002 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

COLLATION PRIMAIRE du Lundi 23 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Fruit BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	48 KCal
	200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 2

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	48 KCal
	200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 3

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Valeurs énergétiques	48 KCal
	200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER PRIMAIRE du Mardi 24 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Mélange de crudités BIO (batavia, carottes râpées, maïs)

Poids Net : 30 g

Ingrédients : Mélange fantaisie* [batavia*, carottes râpées*, maïs] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	30 KCal 127 KJ
Lipides	0,5 g
- dont acides gras saturés	0,1 g
- dont sucres	2,7 g
Glucides	5,3 g
Protéines	1,2 g
SEL	0,06 g

Quenelles natures sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Poids Net : 80 g

Fabriqué le : 23/09/2024 A consommer jusqu'au : 28/09/2024

Ingrédients : Quenelle nature [œufs entiers, farine de blé, eau, huile de colza, sel, arôme naturel] (55 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Carottes, Oignons, Farine de riz, Ail, Sel, Basilic, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	233 KCal 974 KJ
Lipides	13,137 g
- dont acides gras saturés	1,574 g
- dont sucres	3,397 g
Glucides	21,5 g
Protéines	7,209 g
SEL	1,529 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Steak haché VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 23/09/2024 A consommer jusqu'au : 27/09/2024

Ingrédients : Steak haché [viande vbf, sucre camamélisé, arômes] (69 %), Eau, Oignons, Carottes, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de riz, Sel, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	231 KCal 964 KJ
Lipides	15,307 g
- dont acides gras saturés	6,855 g
- dont sucres	0,651 g
Glucides	2,008 g
Protéines	21,214 g
SEL	0,821 g

Frites au four

Poids Net : 170 g

Ingrédients : Frites à four [pommes de terre, huile de tournesol, dextrose, E450(i)] (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	136 KCal 568 KJ
Lipides	3,9 g
- dont acides gras saturés	0,4 g
- dont sucres	1,1 g
Glucides	22,6 g
Protéines	2,6 g
SEL	0,12 g

Crème dessert vanille

Allergènes : LAIT

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose, minéraux du lait, sucre, E1404, crème, arôme, E407, E160b, protéines de lait] (100 %)

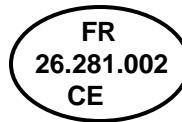
Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	104 KCal 436 KJ
Lipides	2,7 g
- dont acides gras saturés	1,7 g
- dont sucres	15,4 g
Glucides	18,1 g
Protéines	1,9 g
SEL	0,14 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Jeudi 26 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Salade grecque vinaigrette BIO

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Tomate* (58 %), Concombre* (33 %), Olives noires [olives noires, sel, E579]

Lasagnes aux légumes du soleil BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 25/09/2024 A consommer jusqu'au : 30/09/2024

Ingrédients : Eau, Lait uht demi-écrémé, Courgettes*, Aubergines* prérites [Aubergines*, huile de tournesol*], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Pâte à lasagne [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Farine de riz, Eau, Farine de riz, Oignons*, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Pâte à lasagne* [semoule de blé dur*], Sel, Basilic, Ail, Sucre, Muscade

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	101 KCal 420 KJ
Lipides	3,736 g
- dont acides gras saturés	1,389 g
- dont sucres	3,197 g
Glucides	12,807 g
Protéines	3,931 g
SEL	0,88 g

Crème dessert chocolat

Allergènes : LAIT, SOJA

Poids Net : 125 g

Ingrédients : Crème dessert chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, sucre, E1404, crème, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, E322, E407 et protéines de lait] (100 %)

Déclaration nutritionnelle Pour 100 g

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	98 KCal 410 KJ
Lipides	1,3 g
- dont acides gras saturés	0,8 g
- dont sucres	18,3 g
Glucides	19,5 g
Protéines	2,1 g
SEL	0,11 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Vendredi 27 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Notre quiche à l'emmental et muscade

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 70 g

Fabriqué le : 26/09/2024 A consommer jusqu'au : 01/10/2024

Ingrédients : Fond de tarte [farine de blé et de riz, beurre, oeufs, eau, sel] (34 %), Lait uht demi-écrémé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oeufs*, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure], Muscade

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	315 KCal
	1315 KJ
Lipides	21,898 g
- dont acides gras saturés	13,372 g
- dont sucres	2,861 g
Glucides	20,136 g
Protéines	9,235 g
SEL	0,622 g

Beignets de calamars et citron

Allergènes : GLUTEN, MOLLUSQUES

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Beignet de calamar [calmar géant, farine de blé, eau, amidon, huile de tournesol, levure, sel, sucre, E407, E412, E450, E500, E101] (85 %), Fruit de saison

Haricots verts BIO à l'huile d'olive

Poids Net : 0 g

Fabriqué le : 26/09/2024 A consommer jusqu'au : 30/09/2024

Ingrédients : Haricots verts* (94 %), Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel, Ail, Curcuma

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes abricots BIO

Poids Net : 0 g

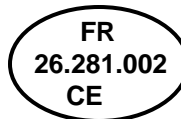
Ingrédients : Purée pomme abricot* [pommes*, abricot*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER RHONE-ISERE 4005

Terres de Cuisine
2 Bis rue Nicolas Appert
26100 ROMANS SUR ISERE



DEJEUNER PRIMAIRE du Lundi 30 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Salade de tomates BIO

Poids Net : 80 g

Ingrédients : Tomate* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	12 KCal 52 KJ
Lipides	0,26 g
- dont acides gras saturés	0,048 g
- dont sucres	1,68 g
Glucides	1,72 g
Protéines	0,8 g
SEL	0,008 g

Cappelletis ricotta épinards à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 27/09/2024 A consommer jusqu'au : 02/10/2024

Ingrédients : Eau (60 %), Cappelletis fromage/épinard* [semoule de blé dur*, eau, épinards déshydratés*, farine de blé*, levure de bière*, sel, emmental*, purée d'épinard*, fromage blanc*, huile de tournesol désodorisée*, poivre noir*, muscade*], Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de riz, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Sel, Sel, Poivre noir

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	213 KCal 889 KJ
Lipides	8,787 g
- dont acides gras saturés	5,396 g
- dont sucres	1,371 g
Glucides	26,659 g
Protéines	6,725 g
SEL	1,321 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Raviolis de boeuf VF sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Poids Net : 250 g

Fabriqué le : 27/09/2024 A consommer jusqu'au : 02/10/2024

Ingrédients : Eau (61 %), Raviolis au boeuf [eau, semoule de blé dur, viande de boeuf, farine de froment, oeufs, sel, épeautre, huile de colza, épices, arômes, orge, levure], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Eau, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure], Farine de riz, Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel , Sel , Sucre

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	141 KCal 590 KJ
Lipides	3,889 g
- dont acides gras saturés	1,351 g
- dont sucres	2,166 g
Glucides	21,031 g
Protéines	5,521 g
SEL	0,944 g

Fromage blanc nature local

Allergènes : LAIT

Poids Net : 0 g

Ingrédients : Fromage blanc [lait de vache entier pasteurisé, présure, ferments lactiques] (90 %), Sucre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

COLLATION PRIMAIRE du Lundi 30 Septembre 2024

RI TAIN L'HERMITAGE JEAN MOULIN 4536

Fruit BIO

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 2

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Fruit BIO 3

Poids Net : 100 g

Ingrédients : Fruit de saison* (100 %)

Déclaration nutritionnelle	Pour 100 g
Valeurs énergétiques	48 KCal 200 KJ
Lipides	0,162 g
- dont acides gras saturés	0,039 g
- dont sucres	11,3 g
Glucides	11,3 g
Protéines	0,31 g
SEL	0,005 g

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.